

初めての方も安心！あなたのペースに合わせて
しっかりサポートいたします！

Fitness

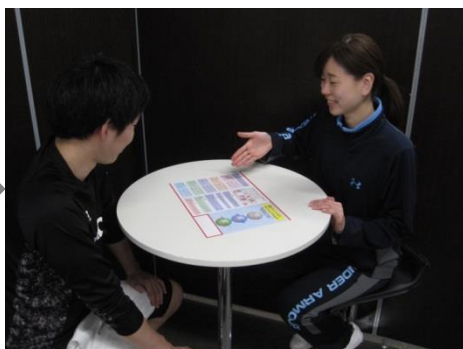
タイプ別トレーニングメソッド

体成分測定



カラダを構成する基本成分である「体水分」「タンパク質」「ミネラル」「体脂肪」が一目でわかり、目標設定をサポートします。

カウンセリング



測定結果と目的に合わせて成果の出せるプロセスで、皆様に最適なお利用方法を提案させていただきます。

トレーニングスタート



さあ、あなたに合ったトレーニングメニューでスタート！スタッフと一緒に目標達成に向け頑張りましょう！！

入会前にお得に3回体験してみませんか？

**ビギナーズ
トライアル**



施設の使い方からトレーニング方法まで、全ての施設がご利用頂けます！

2週間3回利用 2,160円

体験後、ご入会頂くと…

**トライアル料金 2,160円を
全額キャッシュバック！**

お持物

トライアル料金・身分証明書
室内で運動しやすい服装・タオル
室内シューズ
※体験利用はお1人様1回限り。